

# Laboratorio d'Arte ed Espressività

Prova ad immaginare uno spazio in cui ci si possa esprimere in libertà attraverso gli strumenti artistici, uno spazio in cui poter ritrovare la propria individualità, uno spazio in cui poter tessere relazioni con un gruppo, uno spazio in cui potersi mettere in gioco lasciando da parte il giudizio che, oggi, ci attanaglia quotidianamente, uno spazio in cui poter imparare e conoscere l'Arte, non attraverso un percorso "accademico" ma attraverso un percorso "esperienziale".

Queste sono le caratteristiche del Laboratorio d'Arte ed Espressività che Lidia Perotti condurrà per la seconda volta all'interno del Centro Insieme di Casalpusterlengo.

Non è richiesta alcuna dote artistica né capacità manuali, solamente la voglia di mettere in gioco se stessi, e di prendersi un prezioso spazio e tempo per sé.

